

Ausgabe 40 | Herbst 2016


KREMSMÜNSTER
Mittelpunkt Wirtschaft

Umg'schaut

In dieser Ausgabe:

- # Fashion Night am Fr., 30. September
- # Gallus-Markt am Sa., 22. Oktober
- # Herbstfest im Stift am Mi., 26. Oktober
- # Dauerkarten für die Landesgartenschau

**FASHION
NIGHT**
30.09.16

Fr., 30. September, 18:30 Uhr, Modenschau:

Fashion Night bei Peterseil



Fr., 30. September, 18:30 Uhr

Willkommen zur Fashion Night!



Unsere „Models“ auf der Titelseite:

Christine Blaha von Schuhmode Peterseil und Monika Prammer vom gleichnamigen Modegeschäft

Nach dem großen Erfolg von 2014 gibt es heuer eine Neuauflage der Modenschau, zu der der Arbeitskreis Wirtschaft natürlich herzlich einlädt:

Zu sehen ist:

- Topaktuelle Mode von Prammer und SaMoS
- Maßgeschneidertes vom Modeatelier Kapfer-Söllradl
- Trachtiges, Leder und Pelze von Leder Lechner
- Schuhe und Taschen von Schuhmode Peterseil
- Sportliches und Schmuck von Seelenstein
- Lässige Brillenmode von Augenoptik Rosenberger

Damit die Models auch wirklich gestylt aussehen, wird eine **Visagistin von der Parfümerie Brandstätter für das perfekte Make-up** sorgen und **Marion Gassner als mobile Friseurin das Hairstyling** übernehmen.

Für die Verköstigung sorgen die Nahversorger, die vor dem Geschäft Stellung beziehen. Besonders die Bierbar vom Sandbergbräu ist den Männern zu empfehlen!

Als Besucher der Modenschau darf man sich über ein kleines Überraschungsgeschenk von Elektro Kremsmair ebenso freuen wie über einen 10 % Gutschein und einen Begrüßungsdrink.

Danke an dieser Stelle an Personal Active und Orthomove. Sie stellen uns die Umkleieräumlichkeiten zur Verfügung!



Das tut sich sonst noch in Kremsmünster

Erntedank der Nahversorger

Freitag, 30. September, ab 14 Uhr



Frische Krapfen, Spiralos, Speckbrote, Most, Bier und vieles mehr – auch in diesem Jahr laden die Kremsmünsterer Nahversorger wieder zum Erntedank.

Diesmal (wegen der Umbauarbeiten am Marktplatz) vor dem Schuhgeschäft Peterseil!

Rahmenprogramm:

- Musikalische Umrahmung mit Familie Bischof
- Streichelzoo von Michaela Öllinger
- Schätzspiel mit Verlosung

GALLUSMARKT Kunst- und Handwerksmarkt

Am **Samstag, den 22. Oktober** findet am Rathausplatz und in der Hauptstraße von 8–17 Uhr der Gallusmarkt statt. An die 80 Handwerker und Künstler präsentieren ihre Produkte und laden zum Gustieren ein:

- Filzen, Selbstgenähtes, Keramik, Seifensieder, Wachskunst, Kunstschmied, Holzschnitzer, Acrylmalerei, Patchwork ...
- Kinderprogramm mit Hüpfburg
- Speisen und Getränke von den örtlichen Wirten
- Eintritt frei
- Auch zahlreiche Wirtschaftsbetriebe haben bis 17 Uhr geöffnet!

www.gallusmarkt.at



›Nur nicht Nichts tun, sonst setzt man Rost an und ist schnell alt.<

Dass Theresia Obermayr und Wolfgang Eglseer noch lange nicht zum alten Eisen gehören, beweisen sie täglich in ihrem Tun. Auch wenn die Gedanken schon ab und zu das Wörtchen „Pension“ zulassen, so ist es für beide dennoch schwer vorstellbar, einmal ohne Beschäftigung zu sein oder – wie Wolfgang Eglseer meint – „sich gar nicht mehr einzumischen“.

Theresia Obermayr ist seit 31 Jahren Heilmasseurin und steht mit ihren 66 Jahren immer noch an der Massageleiste. Sie findet, dass Bewegung besser ist, als nichts tun, mehr noch: es ist ihr täglicher Sport. „Würde ich mich gar nicht mehr rühren, hätte ich längst schon Beschwerden in den Gelenken oder sonstige Leiden“, sagt sie, auch wenn sie zugeben muss, dass das lange Stehen sich manchmal in den Knien bemerkbar macht. Eigentlich wollte sie einmal Krankenschwester werden, erzählt sie. Aber wie so oft in der damaligen Zeit, ging das eben nicht: Bauernhaus, Großfamilie und schließlich auch die Gründung der eigenen Familie durchkreuzten die Pläne. Zumindest bis zu dem Entschluss die Heilbademeister bzw. Heilmasseurausbildung zu machen. Nach einigen Jahren im Kurbetrieb Bad Hall wagte sie schließlich den Schritt in die Selbstständigkeit und hier kreuzt sich der Weg mit Wolfgang Eglseer.

Der Bäckermeister aus der Grubmühle ist mittlerweile 61 Jahre alt, und lustig und fit wie eh und je. Er ist die achte Generation an Eglseer-Söhnen, die als Müller und Bäcker tätig sind. Der 1. Eglseer nahm seine Tätigkeit in Kremsmünster im Jahr 1720 auf und auch er hieß Wolfgang. „Im Jahr 2020 werde ich also 300 Jahre Wolfgang zu feiern haben“, stellt der „Wuchtlbäck“, wie er von den Leuten liebevoll genannt wird, lachend fest. Im Jahr 1985 wurde das Bäckerei-Café am Marktplatz eröffnet, an der selben Adresse hatte Theresia Obermayr ihr Massageinstitut. Wo heute der Verkaufsladen ist, waren damals noch die Fußpflege und das Solarium untergebracht.

Während Theresia Obermayr ihren Betrieb ins Kremsmünsterer Badhaus übersiedelte, baute Wolfgang Eglseer nach und nach das Bäckerei-Café aus. Das war, wie er feststellt, eine notwendige unternehmerische Entscheidung, um den Betrieb gewinnbringend zu führen. Zu dieser Zeit kamen nämlich die Supermärkte mit ihren Industriesemmeln auf. Wo früher noch 4.000 Semmeln an einem Samstag in der Bäckerei verkauft wurden, schrumpfte der Umsatz bis zum heutigen Tag auf ein Viertel dessen. Den Veränderungen in der Wirtschaft und im Konsumverhalten ist eine Bäckerei also wesentlich stärker ausgesetzt, als beispielsweise das Massageinstitut von Frau Obermayr. „Die Menschen waren immer schon die gleichen und die Beschwerden auch. Es ist ein

bisschen eine Zeitkapsel, in der ich arbeite“, stellt Frau Obermayr fest und ist darüber gar nicht so traurig. Sie mag ihren Beruf nicht nur deshalb, sondern auch, weil die Wertschätzung so hoch ist. „Die Menschen kommen ja oft wegen einem Rückenleiden, aber was sie mehr brauchen ist ein offenes Ohr und ein gutes Gespräch“, sagt sie. Als ausgebildete Logotherapeutin hat sie sogar das Rüstzeug dafür, auch wenn Theresia Obermayr dies eben nur für private Gespräche mit ihren Kunden praktiziert.

Ans Aufhören denken beide schon ein bisschen, aber so richtig will es nicht gelingen. Für Theresia Obermayr ist es wichtig, dass der Betrieb gut und verlässlich weitergeführt wird. Im Bereich der Fußpflege und Kosmetik ist die Zukunft mit ihrer Mitarbeiterin Michaela sozusagen auf Schiene. Für die Massagetätigkeit hofft die 66jährige immer noch auf einen ambitionierten Menschen, der den Betrieb weiterführen will. Andernfalls, so sagt sie mit ein wenig Bedauern, wird das Ganze früher oder später eben schön langsam einschlafen. Darüber wären sicher einige Stammkunden sehr traurig, nicht zuletzt jene Dame, die schon seit Anbeginn im Jahr 1985 treue Kundin bei Frau Obermayr ist.

Im Hause Eglseer hingegen gibt es einen Sohn und eine Tochter, die beide schon Bäckermeister sind. Und wenn es nach dem Vater geht, wird der Sohn den Betrieb in naher Zukunft übernehmen. „Am 23. November 2020 überreich‘ ich die Brez’n an meinen Nachfolger Stephan“, erklärt Wolfgang Eglseer seinen Masterplan anlässlich seines 65. Geburtstags, „aber es wird ganz sicher tragisch. Dann wohnen alle im selben Haus und ich darf nicht mehr mitreden.“ Bleibt zu hoffen, dass er (noch) mehr Beschäftigung in seinen Tätigkeiten bei zahlreichen Vereinen findet. Die Menschen im Ort werden sich darüber freuen, aber bis es soweit ist, bleibt ja noch ein wenig Zeit.



#1

**Kosmetik Fußpflege
Massage Obermayr**
Hauptstraße 25
Kremsmünster

#2

**Bäckerei Café
Eglseer**
Markplatz 32
Kremsmünster

Interview

**Theresia Obermayr
und Wolfgang Eglseer**
sind beide über 60
Jahre alt und stehen
noch immer mitten im
Berufsleben.

Himbeerernte bis Ende Oktober? Bei Hoffelner geht das!



Der landwirtschaftliche Betrieb der Hoffelners mit dem dazugehörigen **Erdbeerlis Hofladen #1** im Ortszentrum von Kremsmünster ist bekannt für seine innovativen Ideen.

So wurde schon vor einigen Jahren der geschützte Anbau speziell für Erdbeeren forciert. Das Erfolgsrezept wurde jetzt auch auf andere Obstpflanzen ausgeweitet, z. B. die

Himbeere. Durch die Bepflanzung im geschützten Anbau ist auf diese Weise eine reiche Ernte bis Ende Oktober gesichert.

Das Geheimnis: im Folientunnel sind die Pflanzen vor Wetterkapriolen geschützt, die Temperatur kann konstant gehalten werden und dank Bewässerungssystem ist auch für ausreichende Feuchtigkeit gesorgt. Das Bestäuben übernehmen Hummeln, die in ihren Stöcken in den Tunneln wohnen und „arbeiten“.

Übrigens: **Geschmacklich sind die Himbeeren gerade wegen des geschützten Anbaus um einiges intensiver und gehaltvoller – am besten selber probieren!**

Unternehmen auf dieser Seite

#1
Erdbeerlis Hofladen Hoffelner
Hauptstraße 4
Kremsmünster

#2
Skribo Moser
Marktplatz 32
Kremsmünster
T 07583 7541
Online bestellen:
<http://shop.damosa.at>

#3
Klosterladen
Stift
Kremsmünster
T 07583 5275-151

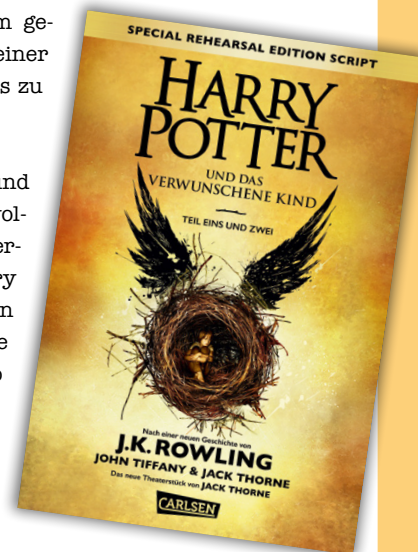
Die achte Geschichte, 19 Jahre später, Harry Potter is back!

Harry Potter und das verwunschene Kind, basierend auf einer neuen Geschichte von J.K. Rowling, John Tiffany und Jack Thorne, ist ein Theaterstück, das am 30. Juli 2016 in London Premiere hatte. **Ab 24. September ist das Stück in Buchform bei Skribo Moser #2 erhältlich!**

Es war nie leicht, Harry Potter zu sein – und jetzt, als überarbeiteter Angestellter des Zaubereiministeriums, Ehemann und Vater von drei Schulkindern, ist sein Leben nicht gerade einfacher geworden. Während Harry immer wieder von seiner Vergangenheit eingeholt wird, kämpft

sein Sohn Albus mit dem gewaltigen Vermächtnis seiner Familie, mit dem er nichts zu tun haben will.

Als Vergangenheit und Gegenwart auf unheilvolle Weise miteinander verschmelzen, gelangen Harry und Albus zu einer bitteren Erkenntnis: Das Dunkle kommt oft von dort, wo man es am wenigsten erwartet.



Herbstfest im Stift Kremsmünster

Nationalfeiertag, Mi., 26. Oktober, 9.30–16 Uhr

Das diesjährige Herbstfest vom Stift Kremsmünster bietet einmal mehr Einblick in die Klostermauern. Die Kunstsammlungen sind ebenso zugänglich wie die Weinkellerei. Im barocken Fischkalter laden Fischschmankerl des Stiftes, ein Bio-Bauernmarkt und Live-Musik zum Verweilen ein. Weiters gibt es frische Bauernkrapfen und Mehlspeisen der Goldhaubengruppe, eine Tombola und natürlich spannende Baustellenführungen durch das Gelände der Landesgartenschau 2017, um 10 Uhr und um 12 Uhr. **Auch der Klosterladen #3 hat geöffnet!**

Um 16.30 Uhr findet als Abschluss ein Konzert in der Stiftskirche statt. Zu hören sind das Ensemble Ligna und wind music mit großer Bläserkammermusik.

Der Eintritt zum Herbstfest ist frei!



Tipp!

Herbstmode bei SaMoS

Wenn man bei **SaMoS #1** das Geschäft betritt, fühlt man sich gleich wohl, denn hier darf auch ruhig mal gustomiert werden. In angenehmer Atmosphäre, ohne Zeitdruck, das Angebot durchstöbern. Warme Farben wie Zimt, Kaminrot, Curry und Beige sind da zu entdecken – sie kündigen den Herbst und damit die aktuelle Mode an.

Besonders erfreulich: Die lässige, trendige Mode von QS by s.Oliver ist wieder da! Ausgefallene Schnitte und innovative Optiken zeichnen die Marke aus. Zu sehen sind die aktuellen Modetrends übrigens auf der Modenschau am 30. September, bei der auch SaMoS seinen großen Auftritt haben wird.



Tipp!

Freundinnen-Shopping im exklusiven Rahmen außerhalb der Öffnungszeiten kann man auch zum Geburtstag verschicken!

Kaminöfen – die warmherzigen Schönheiten



Platzsparend, formschön und in Betrieb zeigen sie, welches Feuer in ihnen steckt: hochwertige Kaminöfen gibt es für jede Raum- und Wohnsituation.

Bei **Huber Kachelöfen & Fliesen #2** ist „Attika“ markenführend. Von Schweizer Handwerkskunst entwickelt, bietet Attika leistungsstarke Speicheröfen in durchwegs attraktiven Designs. So wird Feuer machen zum liebgewonnen Ritual, das den Feierabend einläutet. Genussvoll der Blick ins Feuer, angenehm die Strahlungswärme, gering der Aufwand ... spätestens nach dem Besuch im Huber-Schauraum springt der Funke der Begeisterung auch auf Sie über! Übrigens: Kaminöfen mit Speicherfunktion geben bis zu 15 Stunden angenehme Strahlungswärme, eine Überheizung des Raumes ist ausgeschlossen und sie eignen sich auch für Niedrigenergiehäuser.

Sag's durch die Blume

Zu Besuch beim Floristen? Nein, zu Gast im Home Style Atelier! Das reizende Deko-Geschäft bietet neben vielen anderen Dingen auch eine außergewöhnlich große Auswahl an wunderschönen Seidenblumen. Ganz aktuell natürlich für den Herbst das Potpourri an verschiedenen Dahlien!

Zum Kennenlernen und Verschönern der eigenen vier Wände gibt es nur für kurze Zeit **minus 15 % auf alle lagernden Seidenblumen!**

FlowerPower!

MINUS 15 %-GUTSCHEIN FÜR DEN EINKAUF VON SEIDENBLUMEN.

(Aktion gültig bis 30. September 2016, pro Person und Einkauf 1 Gutschein gültig.)



Unternehmen auf dieser Seite

#1

SaMoS
Hauptstraße 4
Kremsmünster
T 07583 20022
samos-mode.at

#2

Huber Kachelöfen & Fliesen
Hauptstraße 28
Kremsmünster
T 07583 8406
ofendesign.at

#3

Home Style Atelier
Hauptstraße 21
Kremsmünster
T 07583 7944



Unternehmen auf dieser Seite

#1
Prammer Mode
Marktplatz 29
Kremsmünster
T 07583 51206

#2
**Modeatelier
Kapfer-Söllradl**
Marktplatz 11
Kremsmünster
T 07583 6810
Öffnungszeiten:
Mo.+Fr. 8.30-12,
13-18 Uhr,
Mi.+Sa. 8.30-12 Uhr
**Putzereinnahme-
stelle!**

#3
Leder Lechner
Hauptstraße 23
Kremsmünster
T 07583 5229

Herbstmode vom Feinsten

Tom Tailor kann gut mit Cecil, Gerry Weber mag neuerding s.Oliver Premium und A-Zone liebäugelt des öfteren mit Street One. Im **Modengeschäft Prammer #1** treffen sich die Top-Modemarken zum Stelldichein und bieten viel kreativen Spielraum in Sachen persönlicher Stil für Damen und Herren.

Auf rund 250 m² finden Modebewusste bei Monika Prammer eine große Auswahl namhafter Marken. Neu im Sortiment ist s.Oliver Premium, das Mode für festliche Anlässe und Business bietet. Die neuesten Modelle sind übrigens nicht nur im Geschäft zu finden, sondern auch auf der Modenschau bei Peterseil zu sehen!

Von der Idee zum modischen Outfit

Ballkleider, Abendkleider, Brautkleider - im **Modeatelier Petra #2** werden diese nach Maß und Idee entworfen. Das beginnt meist damit, dass eine Kundin mit einem Foto kommt, auf dem eine Persönlichkeit in einem tollen Kleid zu sehen ist. „Das will ich auch“ lautet dann die Anforderung an Petra Kapfer-Söllradl, die sogleich Maß nimmt, Details und die Farbgebung des Kleides bespricht. Mit diesen Informationen ausgestattet kommen die Kunden ein paar Tage später mit dem Stoff zurück und dann geht es auch schon ans Nähen. Vom Entwurf bis zum fertigen Kleid dauert es etwa drei Wochen.

Neben der Maß- und Änderungsschneiderei gibt es im Modeatelier auch ein großes Sortiment an Wolle, Nähzubehör und Handarbeitsartikeln!

Traditionelle Mode trifft Zeitgeist



Die einen suchen ihren Stil, indem sie mit der Mode gehen. Die anderen, indem sie ihrer Mode treu bleiben. Bei **Leder Lechner #3** treffen sich Tradition und Moderne.

Zum Beispiel durch Trachtenmode der Marke Meindl, die immer wieder durch ihre hohe Qualität und zeitlose Eleganz überzeugt. Ganz aktuell sind die Lammfell-Kurzmäntel mit Reißverschluss und Gürtel (links im Bild). Die Lammfelle stammen von Rosenberg & Lehnart, bzw. der Firma Christ. Neu im Sortiment sind auch die Blusen von Wallmann. Hier spielen neben der exzellenten Verarbeitung und der hohen Stoffqualität vor allem ausgefallene Muster eine Rolle (im Bild rechts).

Zu sehen gibt es das und noch viel mehr bei der Modenschau am 30. September!



NewWorkCenter unterstützt Geschäftsideen

Viele Menschen suchen den Sinn hinter ihrer Arbeit. Sie wollen nicht mehr täglich irgendetwas tun, das gar keinen Spaß macht und auch niemanden wirklich nützt. Und sie wollen es auch nicht mehr tun, nur weil es Geld bringt. Viele Menschen haben gute Ideen, die das Leben besser, schöner, leichter machen. Soziale Ideen. Nachhaltige Ideen. Regionale Ideen. Mit dem NewWorkCenter geht vieles leichter: **Die Mietfläche samt Büroeinrichtung wird am Standort Marktplatz 20 als Starthilfe ein Jahr gratis zur Verfügung gestellt.**

Rechtliche Grundlagen und Steuerfragen werden ebenso beantwortet, wie Fragen zur Marketing-Strategie – gratis! Zudem gibt es ein günstiges Start-up Paket für Basiswerbmittel (Logo, Drucksorten, Website) zum Fixpreis. Als Gegenleistung erhält das NewWorkCenter eine kleine Unternehmensbeteiligung.

Infos und Kontakt unter www.newworkcenter.at

Neu in Kremsmünster: Elektro Kremsmair

Am 27. Oktober eröffnet Elektro Kremsmair ein Geschäft in der Kremsmünsterer Hauptstraße.

Auf ca. 140 m² bietet das Unternehmen, das von Sabine Decker und Manuel Csenar geführt wird (siehe Foto), im Salomonhaus ein breites Sortiment an Elektro-Haushaltsgeräten sowie Unterhaltungselektronik. Darüber hinaus steht Elektro Kremsmair natürlich auch für Elektroinstallationen aller Art und einem eigenen Reparaturservice gerne zur Verfügung. **Eröffnungs-Event von Do., 27. bis Sa., 29. Oktober** mit Kochvorführungen in der Aktiv-Küche, den neuesten Trends am Fernseh- und Audiosektor und natürlich jeder Menge Sonderangeboten.



OÖ Landesgartenschau KREMSMÜNSTER 2017

Um 28 Cent pro Tag in die Landesgartenschau: jetzt Dauerkarte kaufen

Die OÖ Landesgartenschau 2017 ist ein Erlebnis der besonderen Art! Neben der üppigen Blütenpracht wird Ihnen vor Ihrer Haustür erstmals und einmalig ein vielseitiges Unterhaltungs- und Ausstellungsprogramm geboten – all das jetzt zum günstigen Vorverkaufspreis.



Noch bis Ende Oktober zahlt man beim Kauf von zwei Karten nur 100 Euro (statt regulärer Einzelpreis von 75 Euro). Das sind 28 Cent pro Gartenschau-Tag! Auch der Arbeitskreis Wirtschaft schätzt den Dauerkarten-Super-vorteil und macht mit beim Vorverkauf.

Neben dem Bürgerservice der Marktgemeinde Kremsmünster und dem Büro der OÖ Landesgartenschau sind die Dauerkarten-Gutscheine erhältlich bei:

- Augenoptik Rosenberger
- Café Bäckerei Eglseer
- Erdbeerli's Hofladen
- idee+spiel CHRISTINE
- Oberbank Kremsmünster
- Parfümerie Brandstätter
- Prammer Mode
- SaMoS
- Sparkasse OÖ Filiale Kremsmünster
- Textilshop.at

www.kremsmuenster2017.at

Tipp!

Jetzt schon an Weihnachten denken: Eine Dauerkarte für die OÖ Landesgartenschau Kremsmünster 2017 ist die perfekte Geschenkidee!





Schmiedearbeiten für die Ewigkeit gemacht

Die Grabgestaltung ist eine wunderbare Art mit seinen lieben Verstorbenen in „Verbindung“ zu bleiben. Grabkreuze aus Schmiedeeisen sind von einer zeitlosen Schönheit und bringen diesen Kontakt mit der Ewigkeit eindrucksvoll zur Geltung.

Christoph Stienitzka ist Kunstschmied. Er restauriert in seiner Schmiede, die den Namen „flambos“ #1 trägt, alte Grabkreuze, setzt Akzente mit Blattgold, ergänzt Texte auf bestehenden Schrifttafeln oder stellt neue Tafeln her. Und: er gestaltet und schmiedet neue Grabkreuze nach den Wünschen der Kunden. Das beginnt bei

einer detaillierten Zeichnung und endet bei Hammer und Amboss, wo aus einfachen Eisenstangen letztendlich echte Kunstwerke aus Schmiedeeisen entstehen.

Ganz nach dem Motto:
„Sie schmieden die Pläne, Flambos das Eisen“ gibt es auf www.flambos.at noch andere Kunstwerke aus Schmiedeeisen zu bewundern.



Unternehmen auf dieser Seite

#1
flambos
Kunstschmiede
Stienitzka
Bad Haller Straße 1
Kremsmünster
M 0664 965 38 83
flambos.at

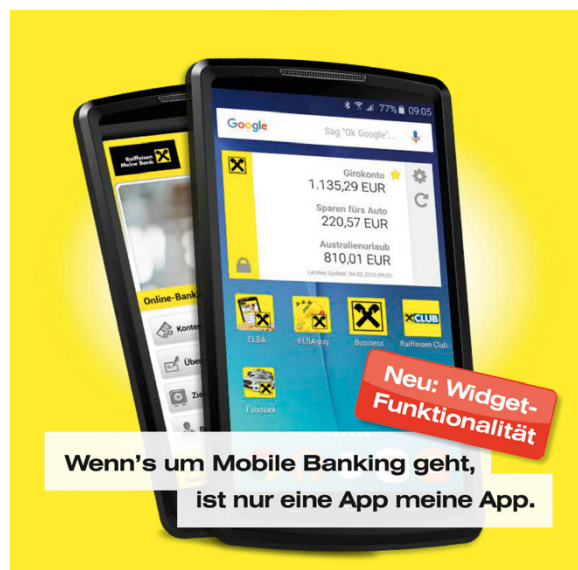
#2
Raiffeisenbank
Kremsmünster
Marktplatz 8
Kremsmünster
T 07583 5355

#3
Söllradls
NaturKostLaden
Marktplatz 30
Kremsmünster
T 07583 5228

ELBA-App: Das Bankkonto in der Hosentasche

Die Bankgeschäfte flexibel erledigen – egal, wie spät es ist und wo man sich gerade befindet. Mit der kostenlosen ELBA-App der Raiffeisenbank #2 wird das Smartphone zum Bankschalter.

So lassen sich bequem und sicher Überweisungen tätigen, der aktuelle Finanzstatus abrufen, Sparkonten anlegen und verwalten, Wertpapierdepots überwachen, u.v.m. Auch die Suche nach dem nächsten Bankomaten bzw. der nächsten Bankstelle ist einfach und sogar ohne Standort-Lokalisierung verwendbar. Und wer zusätzlich eine Raiffeisen Versicherung besitzt, kann auch die Policen über die App verwalten, Schadensmeldungen eingeben und Schadensfotos dazu aufladen. Selbstverständlich verfügt die App über höchste Sicherheitsstandards und Verschlüsselungen. Was man dazu braucht? Ein Smartphone mit Internetzugang und eine Freischaltung des Kontos durch Ihren Kundenbetreuer der Raiffeisenbank Kremsmünster.



Superfood - Nahrungsergänzung vegan und gesund



Superfood – so nennt man nährstoffreiche Lebensmittel, die als besonders förderlich für Gesundheit und Wohlbefinden erachtet werden. Es sind bestimmte Obst-, Gemüse- oder Getreidesorten, die überdurchschnittlich viele ungesättigte Fettsäuren, Proteine, Vitamine und Minerale aufweisen. Für Veganer sind sie perfekte Nahrungsergänzungsmittel.

Im NaturKostLaden Söllradl #3 gibt es eine große Auswahl an Superfood-Produkten. Jedes eignet sich für die Zubereitung von Smoothies, Shakes und anderer Speisen. Besonders gefragt ist der Green Smoothie mit einem hohen Gehalt an Proteinen, Ballaststoffen und natürlichem Chlorophyll, dank hochwertigem Weizen- und Gers tengras.

Chelsea Boots und Dandy Schnürer

Im **Schuhhaus Peterseil #1** ist man schon ganz auf den Herbst eingestellt. Nicht nur, weil am 30. September die **Fashion Night** stattfindet, sondern weil schon jetzt die aktuellen Schuhmodelle Lust auf neuen Look machen:

Der neue modische Auftritt für Damen zeigt sich durch Dandy-Schnürer mit Perforationen und Fransen und Chelsea Boots in vielen Variationen – schnell zum Reinschlüpfen. Neben diesem „maskulinen-Look“ gibt es natürlich auch die femininere Wahl zu Stiefeletten und Stiefeln, deren modischer Aspekt sich durch die neue Krepp-Optik bei den Sohlen zeigt.

Das Team von Schuhmode Peterseil (mit seinen altbewährten Beraterinnen und jungen Neuzugängen) freut sich Ihnen die Vielfalt der neuen Herbstmode zeigen zu dürfen!



Unternehmen
auf dieser Seite

#1

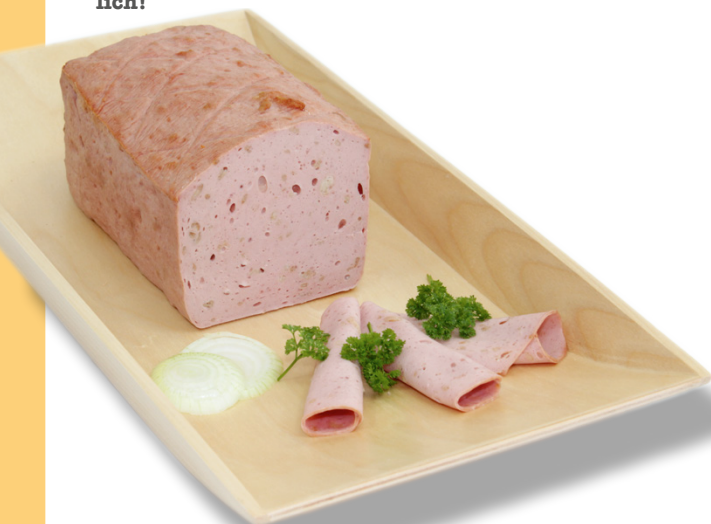
Schuhmode Peterseil
Franz-Hönig-Straße 6
Kremsmünster
T 07583 8497
schuhmode-peterseil.at

Deftiges für die Herbstjause

Bei **Fleisch-Wurst Hühmayr #2** ist ein neues, feines Geschmackserlebnis in der Vitrine zu finden: die Rede ist vom Röstzwiebelleberkäse, der seit Ende August angeboten wird.

Das Rezept stammt direkt aus der Fleischerei und wurde von einem kreativen Mitarbeiter zusammengestellt. Geschmacklich intensiver als der klassische Leberkäse ergänzt das neue Produkt jede Brettljause mit einer deftigen Note. Natürlich gibt es den Röstzwiebelleberkäse auch im Semmerl als warme Vormittagsjause!

Übrigens: mit September ist bei Hühmayr auch wieder das beliebte Kürbisgrammelschmalz erhältlich!



Kosmetik-Fußpflege Obermayr kommt zu Ihnen nach Hause



Zwei fachlich bestens ausgebildete Fußpflegerinnen kommen nach Terminvereinbarung auch ins Haus.

Schöne Haut sowie gepflegte Hände und Füße sind für Menschen jeden Alters von Bedeutung. So bietet das geprüfte Kosmetik-Fachinstitut bei Theresia Obermayr für die jugendliche Problemhaut sanfte Aknebehandlungen. Aber auch Hautproblemen von Erwachsenen wird besondere Aufmerksamkeit geschenkt. Für Menschen mit Diabetes ist hingegen die Fußpflege ein ganz wichtiges Thema, weil Empfindsamkeit und Wundheilung herabgesetzt sind. Hier gilt die professionelle Pediküre sogar als Prophylaxe gegen den diabetischen Fuß! **Einen besonderen Service für bettlägerige Menschen bietet das Kosmetik-Fachinstitut Obermayr #3 mit Hausbesuchen.**

Gegen Terminvereinbarung werden im Umkreis von ca. 15 km die Behandlungen in vertrauter Umgebung zu Hause durchgeführt. Das ist speziell für pflegebedürftige Menschen eine tolle Sache, weil auf diese Weise niemand auf Maniküre, Pediküre oder Gesichtsbildung verzichten muss.

#2

**Fleisch-Wurst
Hühmayr**
Rathausplatz 3
Kremsmünster
T 07583 5206
office@huethmayr.at

#3

**Kosmetik Fußpflege
Massage Obermayr**
Hauptstraße 25
Kremsmünster
T 07583 7046
M 0664 75 00 30 46

KONZERT: Konzertzyklus-Ensemble CASTOR auf historischen Instrumenten

So., 2. Okt., 17 Uhr, Schloss Kremsegg
Teil 3 der Konzertreihe mit Petra Samhaber-Eckhardt (Violine), Peter Trefflinger (Violoncello) und Erich Traxler (Hammerklavier).

KINO: Sufragette – Taten statt Worte

Do., 6. Okt., 20 Uhr, Kulturzentrum Kino
Nachdem 1910 eine Gesetzesinitiative für die Erweiterung von Frauenrechten gescheitert war, tauchten überall in London Damen auf, die in ihren Handtaschen Wurfgeschosse mit sich führten. Die Polizei war überfordert vom Gewaltausbruch des vermeintlich schwachen Geschlechts. Der Film erzählt das Schicksal der Wäscherin Maud, die beschließt mitzukämpfen, denn: Wenn Frauen wählen könnten, darf niemand mehr über ihre Köpfe hinweg entscheiden!

KABARETT: Frühling, Sommer, Ernst und Günther

Kabarett für alle Jahreszeiten mit Günther Lainer & Ernst Aigner
Fr., 14. Okt., 20 Uhr, Theatersaal Stift
Günther Lainer und Ernst Aigner können auf zwei sehr erfolgreiche Programme

Das Kremsmünsterer Gewinnspiel!



Die Gewinner vom Sommer:
Über Markteuros im Gesamtwert von EUR 150,- überreicht von Bgm. Gerhard Obernberger und Susanne Hoffelner freuten sich Sabine Lamprecht, Renate Schickmaier (Kremsmünster) und Ambros Pree (Ried im Traunkreis).

zurückblicken, geben aber zu: Über etwas so Lustiges wie die Katholische Kirche Kabarett zu machen, ist keine große Kunst. Nun aber wagen sie sich an ein wirklich ernstes Thema heran: Den Humor. Und schrecken dabei vor den ganz großen Welträtseln nicht zurück! Der Reinerlös kommt dem Jugendzentrum j@m zugute!

VERNISSAGE: „Klang und Farbe“

Fr., 21. Okt., 18 Uhr, Musikinstrumenten-Museum Schloss Kremsegg

Die Ausstellung zeigt Werke, die im Unterrichtsfach „Klang und Farbe“ in oberösterreichischen Landesmusikschulen entstanden sind.

KONZERT: „Bunte (Noten-)Blätter im Herbst“

Sa., 22. Okt., 19 Uhr, Kulturzentrum Kino
Musik zwischen Klassik und Jazz – Ein Lehrerkonzert der Landesmusikschule Kremsmünster zugunsten des Roten Kreuzes Kremsmünster zur Unterstützung des neuen Sozialmarkts „Tassilo“. Eintritt: Freiwillige Spenden!

FESTAKT: 20 Jahre Musica Kremsmünster

So., 23. Okt., 14 Uhr, Schloss Kremsegg
14 Uhr Festakt mit LH Dr. Josef Pühringer, 17 Uhr Konzert Trio Van Beethoven, Trilogie Teil 1 im Konzertsaal

MUSIK: Kremsegger Ensemble-Tage für Erwachsene

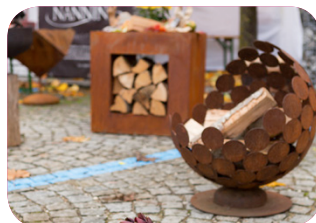
Sa., 5. + So., 6. Nov., ganztägig, Schloss Kremsegg

Sie sind leidenschaftlicheR Hobbymusiker und würden gerne mit anderen gemeinsam musizieren? Oder haben Sie bereits Ensembleerfahrung und möchten das Zusammenspiel verfeinern? Dann kommen Sie nach Schloss Kremsegg zu den bereits zum 3. Mal stattfindenden Ensemble-Tagen für Erwachsene. Gesamtleitung: Leonhard Harringer. Kursbeitrag: 80 Euro; Anmeldeschluss: 17. Okt. 2016

Das ist los in Kremsmünster

Mehr Veranstaltungstipps finden Sie unter www.kremsmuenster.at

NEUE GEWINNFRAGE:



Wie heißt der Kunst- und Handwerksmarkt, der am Sa., 22. Oktober in Kremsmünster stattfindet?

LÖSUNG:

Zu gewinnen gibt es Markteuros im Gesamtwert von 150,- Euro

Vergessen Sie daher nicht, auch Ihre Daten anzugeben!

Vorname / Nachname

Straße, Nr. / PLZ / Ort

Telefon und E-Mail

Gewinnkarte ausfüllen und bis **Samstag, 1. Oktober 2016** in einem der Geschäfte abgeben. Die Gewinner werden telefonisch verständigt. Gewinn kann nicht in bar abgelöst werden, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erlauben Sie uns, das Gewinnerfoto in diversen Medien zu veröffentlichen. Mit Bekanntgabe Ihrer E-Mail-Adresse erklären Sie sich einverstanden, per E-Mail über Veranstaltungen in Kremsmünster informiert zu werden.

Medieninhaber und Herausgeber: Arbeitskreis Wirtschaft Kremsmünster;
Alle Fotos: Marktgemeinde Kremsmünster bzw. Content-schmiede Werbeagentur (ausgenommen gekennzeichnete Bilder); Konzept, Layout und Satz: Content-schmiede off- und onlinewerbung;
Druck: Mittermüller, Rohr; Auflage: 18.000 Stk.; Erscheinungsweise: 4 x jährlich; Satz- und Druckfehler sowie Änderungen vorbehalten.

Programmänderungen vorbehalten.